



Inscríbete en las formaciones de **sacúdete**

- 1 Ingresa a www.senasofiaplus.edu.co y sino estás registrado, regístrate. Ten a la mano tu documento de identidad escaneado en pdf.

The screenshot shows the user interface of the sacúdete website. At the top, there are five navigation icons: 'Carreras presenciales', 'Carreras virtuales', 'Cursos cortos presenciales', 'Cursos cortos virtuales', and 'Cursos de inglés'. Below this is a search and registration section. On the left, there is a search form with the following fields: '¿Qué le gustaría estudiar?' (with a dropdown menu and 'Ej: Cocina, Contabilidad'), '¿En donde le gustaría estudiar?' (with 'Ej: Cali, Cartagena'), and a checkbox for 'Solo programas con oferta de formación disponible'. A 'buscar' button is at the bottom right of the search form. On the right side, there are two registration options: 'Regístrese para inscribirse a los programas de formación' with a 'Regístrate' button, and 'Ingresa para acceder al sistema si ya está registrado' with an 'Ingresar' button. A red circle highlights the right arrow on the 'Regístrate' button. At the bottom, there are two links: '¿Necesita una búsqueda mas sencilla?' and '¿Olvidió su contraseña?'. On the far right, there are social media icons for Facebook, Twitter, YouTube, and Instagram.

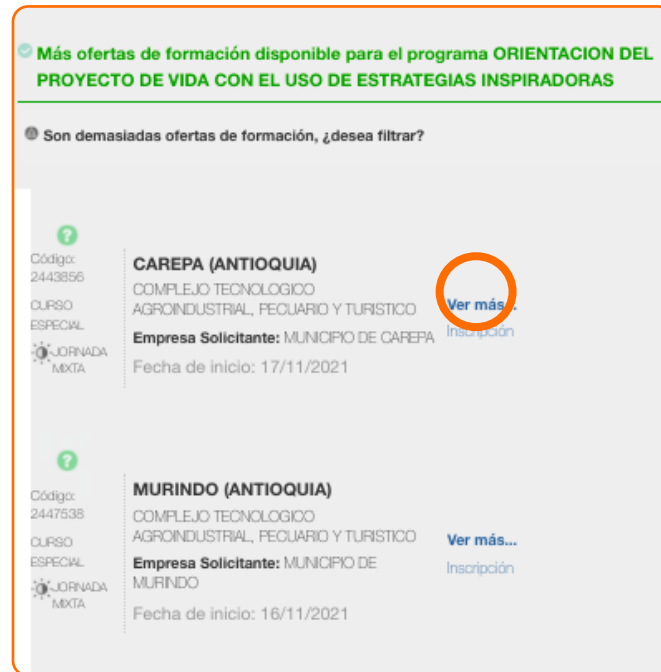
- 2 Ingresa al buscador y digita el curso de tu interés. Los cursos disponibles son:
 - Orientación del Proyecto de Vida con el Uso de Estrategias
 - Innovación Como Estrategia de Cambio y Transformación social
 - Estructuración del plan de negocio como alternativa de transformación personal y comunitaria

3 Revisa la oferta disponible.

Como los cursos son presenciales debes revisar si está disponible en tu regional; si no está disponible, diligencia el formulario <https://forms.gle/KmocMsQRhSpnoRZx6>

Si la oferta sí está disponible continúa con los pasos:

- 4 Selecciona la opción “Ver más” en la oferta de tu interés.



- 5 Diligencia tus datos y confirma tu inscripción. Al finalizar recibirás un correo electrónico que confirma la inscripción y luego recibirás la información para iniciar el curso.

